



## ***A proposito di SPORT e Salute: incontri di Medicina Sportiva con le scuole superiori 2024 – 1° INCONTRO***

**MERCOLEDÌ 7 febbraio - Liceo “Novello” di Codogno**

**presso Auditorium Sala Polivalente Santa Cabrini - Codogno**

**PROGRAMMA:** ore 10:00 Apertura del Convegno

**Introduzione del Dr. Mariano Mussida** - Presidente della Associazione Medico sportiva della Provincia di Lodi e **della Prof.ssa Valentina Gambarini** - Dirigente scolastica del Liceo statale “Novello”. **Saluti del Prof. Emanuele Angona** - Delegato CONI Provincia di Lodi e del **Prof. Umberto Corvi** – Coordinatore attività motorie e sportive dell’ufficio scolastico territoriale di Lodi.

Ore 10:10: **Dr. Francesco Avaldi** – Medico Nutrizionista - già consulente del Milan, del Paris Saint German e del Real Madrid per l’alimentazione sportiva

**La buona Nutrizione e lo Sport; le turbe del comportamento alimentare.**

Ore 10:40: **Dr. Gianfranco Vender** - Specialista in Medicina dello Sport  
**Le variazioni fisiologiche indotte dall’esercizio fisico.**

11:00 - 11:15 pausa

Ore 11:15: **Fabrizio Corneghiani** - Campione mondiale ed europeo di handbike, medaglia d’Argento ai giochi paralimpici di Tokio.

**Superare le difficoltà con lo sport: una testimonianza di vita.**

Ore 11:40: **Dr. Mariano Mussida** – Cardiologo, Specialista in medicina dello sport

**Il primo soccorso e le emergenze mediche. Prime nozioni.**

**Al termine domande ed approfondimenti coi relatori.**

**Il Presidente AMS della Provincia di Lodi  
Dr Mariano Mussida**

**Il Delegato CONI Lodi  
Prof. Emanuele Angona**