



**Ministero dell'Istruzione e del merito**  
**LICEO STATALE "G. NOVELLO"**  
**Scientifico Classico Linguistico**

Codice Fiscale 90501630157 - C.M. LOPS02000T  
viale Giovanni XXIII, 7 - 26845 CODOGNO (LO)  
tel. 0377/36749 -33552 - Fax 0377/37464

posta istituzionale: [lops02000t@istruzione.it](mailto:lops02000t@istruzione.it) - Posta certificata: [lops02000t@pec.istruzione.it](mailto:lops02000t@pec.istruzione.it)

Sito istituzionale: [www.liceonovello.edu.it](http://www.liceonovello.edu.it)

Comunicato n. 208/VG-fg

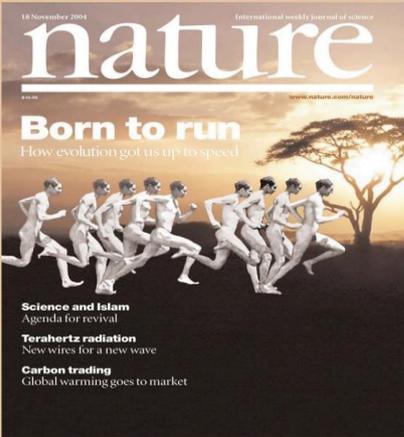
LICEO STATALE "G. NOVELLO" CODOGNO  
Prot. 0005769 del 03/12/2024  
IV (Uscita)

Codogno, 2 dicembre 2024

Agli studenti delle classi 1F-2F  
Ai loro genitori  
Ai docenti  
e, p.c. al personale ATA  
Sito web

**Oggetto: Conferenza *Born to run***

Si comunica che, nella mattinata di giovedì 12 dicembre 2024 presso l'aula-biblioteca della scuola, le classi in indirizzo, dalle ore 9.45 alle ore 11.45, parteciperanno alla conferenza qui di seguito illustrata:



**2004 - 2024**  
**SIAMO NATI PER MUOVERCI**

L'uomo si è evoluto per muoversi e per stare nella natura, deve continuare a farlo...

**RELATORI:**  
Azzali Gianluca, ricercatore e preparatore atletico  
Laurea in scienze motorie e dottorando in ambito di salute  
Vergnaghi Francesco, farmacista  
Laurea in Farmacia e laureando in nutrizione umana

12 dicembre 2024 ore 9.45,  
Liceo Giuseppe Novello  
Codogno

A vent'anni dalla pubblicazione di "Born to run: endurance running and the evolution of homo" storico lavoro scientifico di Dennis Bramble e Daniel Lieberman, professori di biologia rispettivamente a Berkeley e ad Harvard, apparso sulla celebre rivista statunitense *Nature* nel novembre del 2004, i relatori intervengono sul tema dell'importanza dell'esercizio fisico e della nutrizione.

I docenti Referenti

Agnese Bergamaschi, Bruno Rossi

Maddalena Cormio, Francesco Di Feo

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

**Valentina Gambarini**

firma autografa sostituita a mezzo stampa,  
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.L.vo n. 39/1993